



Gesundheitsverbund  
Landkreis Konstanz

Mutter-Kind-Station



Hilfreiche Informationen  
während Ihres  
Aufenthaltes bei uns

**Kontakt:**

Gesundheitsverbund Landkreis  
Konstanz  
Klinikum Konstanz,  
Frauenklinik und Geburtshilfe  
Mainaustraße 35, 78464 Konstanz  
Tel: 07531 801-1601

[www.glkn.de](http://www.glkn.de)

## **Liebe Eltern,**

*herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes. Anbei erhalten Sie wichtige Informationen über Ihren Aufenthalt bei uns:*

### **Aufenthaltsdauer**

Nach einer normalen Geburt bleiben Sie ca. 2-3 Tage auf der Wochenbettstation. Nach einem Kaiserschnitt etwa 4-5 Tage. Auf Wunsch auch kürzer und natürlich so lange wie nötig. Am Entlasstag möchten wir Sie bitten, Ihr Zimmer bis 10:00 zu verlassen, um dieses für die nächste Familie vorbereiten zu können. Bis Sie abgeholt werden, können Sie gerne in unserem Frühstückszimmer Platz nehmen.

### **Übergabe**

Damit alle wichtigen Informationen weitergegeben werden können, beachten Sie bitte unsere Übergabezeiten:

06:10 Uhr - 06:30 Uhr

13:30 Uhr - 14:00 Uhr

21:00 Uhr - 21:30 Uhr

### **Ruhezeiten**

Mütter und Ihre Babys brauchen Ruhe. Wir bitten deshalb die Besucher (ausgenommen dem Vater), die Ruhezeit von 12:00 – 15:00 Uhr einzuhalten und abends ab 19:30 Uhr die Station wieder zu verlassen.

### **Stillzimmer**

Auf unserer Station haben Sie immer die Möglichkeit, sich mit Ihrem Baby in unser gemütliches Stillzimmer zurückzuziehen.

### **Frühstücksbuffet**

Von 7:30 Uhr bis 09:30 Uhr steht das Buffet im Frühstücksraum für Sie bereit. Bedienen Sie sich!

Außerhalb dieser Zeit kann der Raum als Aufenthaltsbereich genutzt werden. Des Weiteren stehen Ihnen Tee und Mineralwasser auf unserem Getränkewagen im Flur jederzeit zur Verfügung.

Sie haben im Kreißsaal die Unterlagen für das **Standesamt** erhalten. Beim Ausfüllen unterstützt Sie gerne unser Team der Patientenaufnahme auf der Ebene B.

**Kopfhörer** zum Fernsehen erhalten Sie im Eingangsbereich, Ebene B.

Noch ein ganz wichtiger Punkt zur Sicherheit Ihres Babys:

**Lassen Sie Ihr Kind nie unbeaufsichtigt!**

**Einen angenehmen Aufenthalt wünscht Ihnen das Team der Mutter-Kind-Station.**