



Dr. Thomas Kiefer (rechts) erklärt einer zehnten Klasse des Konstanzer Ellenrieder-Gymnasiums die gesundheitlichen Folgen des Rauchens. Die Schüler waren schockiert. BILD: JÄCKLE

Gymnasiasten bei Programm des Klinikums zur Suchtprävention

„Es war schockierend“

„Stellt Euch vor, jeden Tag stürzt ein voller Jumbojet mit fast 400 Personen ab und alle sind tot“, sagt Thomas Kiefer im weißen Arztkittel zu Schülern einer zehnten Klasse. „Wir haben ja einen ganz aktuellen Fall, da wird seit über einer Woche jeden Tag darüber berichtet.“ Täglich sterben allerdings mehr Menschen an den Folgen des Rauchens und darüber berichte niemand, so Kiefer weiter.

VON REINER JÄCKLE

Konstanz – Das Bild macht Eindruck. Etwa 20 Schüler des Ellenrieder-Gymnasiums sitzen erstaunt in einem Vortragsraum des Klinikums Konstanz. Der Referent Thomas Kiefer ist Chefarzt der Klinik für Thoraxchirurgie und Koordinator des Lungenzentrums. Bei dem Vortrag handelt es sich um das Suchtpräventionsprogramm, das Kiefer seit Anfang des Jahres für Schulklassen anbietet. Und es wird richtig gut angenommen. Innerhalb eines Vierteljahres waren bereits zehn Schulen zu Besuch. Eine kam sogar aus Ochsenhausen bei Biberach.

Die schockierenden Bilder gehen weiter: „Was glaubt Ihr, was kann durch Rauchen alles beschädigt werden?“, fragt der Chefarzt. Die Schüler schauen sich an und finden fast alles

Zur Person

Dr. Thomas Kiefer ist in Singen aufgewachsen und seit November 2008 Chefarzt der Klinik für Thoraxchirurgie und Koordinator des Lungenzentrums in Konstanz. Zuvor arbeitete er in Offenburg. Seine Ausbildung absolvierte Kiefer in Ingolstadt und Freiburg. Zudem ist er Vorstandsmitglied in der Deutschen Gesellschaft für Thoraxchirurgie. (mag)

heraus: Lunge, Herz, Blutgefäße, Niere und Harnblase. Kiefer sagt aber auch: „Ich will nicht schocken, belehren oder den Zeigefinger heben. Mein Ziel ist es, zu informieren.“

Bei vielen Schülern ist die Betroffenheit und Angst deutlich zu spüren. Viele Fragen prasseln auf den Lungenexperten ein. Ruhig beantwortet er alle. Dann geht plötzlich die Tür auf und eine Frau kommt herein. Sie ist an ein Sauerstoffgerät angeschlossen. Ihre Schritte sind langsam und bedächtig. Fast alle drehen sich um, in ihren Gesichtern ist Fassungslosigkeit zu sehen. Sie wollen wegschauen, können es aber nicht. Eine Patientin von Kiefer hat sich bereit erklärt, vorbeizukommen und ihre Geschichte zu erzählen.

„Ich rauche seit ich so 16 bin“, beginnt die sichtlich geschwächte Frau.

„Selbst in meiner Schwangerschaft habe ich nicht aufgehört.“ Im Raum wird es immer leiser. Viele Blicke gehen peinlich berührt auf den Boden. „Und vor etwa vier Tagen bekam ich die Diagnose Lungenkrebs.“ Stille. Selbst Kiefer wirkt in diesem Moment stark betroffen. Später sagt er: „Der Einzelfall ist das Eindrückliche. Gerade für die Schüler. Es ist wie beim Flugzeugabsturz vor Brasilien. Die Zahl 228 Tote ist völlig abstrakt. Wenn man aber jemanden kenne, der in der Maschine war, ist man betroffen.“ Der Auftritt seiner Patientin hat seine Wirkung nicht verfehlt. „Ich halte es für wichtig, die Jugendlichen darauf aufmerksam zu machen, was durch Rauchen passieren kann“, sagt die Frau. Deshalb habe sie sich gerne bereit erklärt zu kommen.

Jürgen Martin ist der Biologielehrer der zehnten Klasse, die an diesem Suchtpräventionsprogramm teilnimmt. „Ich halte solche Veranstaltungen für überaus wichtig, weil man aus erster Hand Informationen erhält“, sagt Martin.

„Die Fakten sind schockierend“, sagt ein Schüler. „Ich fange nie an zu rauchen“, meint ein anderer. Das Suchtpräventionsprogramm hat seine Wirkung hinterlassen. Kiefer: „Das Programm soll so lange dauern wie geraucht wird. Und ich vermute, dass sich daran bis zu meiner Pensionierung nichts ändert.“

GOTTESDIENSTE AM WOCHENENDE

KATHOLISCH

KONSTANZ

Basilika Münster ULF: Sonntag, 7 Uhr Eucharistiefeier (Kloster Zoffingen), 11.15 Uhr und 19 Uhr Eucharistiefeier.

St. Stefan: Sonntag, 10 Uhr Festgottesdienst zum Herz-Jesu-Fest, der Stefans-Chor singt die „Missa Sancti Nicolai“ in G für Soli, Chor und Orchester. Mittwoch, 7.45 Uhr Schülergottesdienst.

Hl. Dreifaltigkeit: Samstag, 18 Uhr Vorabendmesse.

St. Gebhard: Samstag, 9 Uhr Marktmesse; 18.30 Uhr Vorabendmesse. Sonntag, 11 Uhr Hl. Messe mit DJK-Jubiläum, musikalisch gestaltet vom Chor „Odem“. Mittwoch, 7.50 Uhr Schülergottesdienst in der Sonnenhaldeschule.

Bruder Klaus: Samstag, 17 Uhr Vorabendmesse, musikalisch gestaltet von der Schola. Sonntag, 9.15 Uhr Hl. Messe.

St. Suso: Samstag, keine Vorabendmesse. Sonntag, 10 Uhr Hl. Messe.

Konradhaus: Sonntag, 11.30 Uhr Hl. Messe in italienischer Sprache (Msgr. Emanuel Frey).

St. Georg/Maria Hilf: Samstag, 18.30 Uhr Eucharistiefeier in Maria Hilf. Sonntag, 10 Uhr Eucharistiefeier in St. Georg. Mittwoch, 7.45 Uhr Schülergottesdienst in der Sonnenhaldeschule.

Kath. Hochschulgemeinde: Sonntag, 19 Uhr Gottesdienst in der Maria-Hilf Kirche.

St. Martin: Samstag, 18 Uhr Eucharistiefeier. Sonntag, 11 Uhr Eucharistiefeier.

St. Gallus: Sonntag, 9.30 Uhr Eucharistiefeier.

Zentrum für Psychiatrie, Reichenau-Waldsiedlung: Samstag, 18.30 Uhr Eucharistiefeier.

Klinikum Konstanz: Sonntag, 8.45 Uhr Gottesdienst in der Kapelle des Luisenheims (gerade gegenüber dem Haupteingang des Klinikums).

Vincentius-Krankenhauskapelle: Samstag, 19 Uhr Vorabendmesse.

St. Peter und Paul, Litzelstetten: Samstag, 18.30 Uhr Eucharistiefeier. Sonntag, 10.45 Uhr Eucharistiefeier, 10.45 Uhr Kleine Gemeinde in der Unterkirche. Mittwoch, 7.45 Uhr Schülergottesdienst.

Hl.-Kreuz-Kapelle, Dingseldorf-Oberdorf: Sonntag, 10.15 Uhr Eucharistiefeier nach tridentinischem Ritus (Msgr. Emanuel Frey).

St. Nikolaus, Dingseldorf: Samstag, 18.30 Uhr Eucharistiefeier. Sonntag, 10 Uhr Eucharistiefeier. Mittwoch, 7.45 Uhr Schülergottesdienst.

St. Verena, Dettingen: Samstag, 18.30 Uhr Vorabendmesse. Sonntag, 9.15 Uhr Eucharistiefeier. Mittwoch, 7.30 Uhr Schülergottesdienst.

ALLENSBACH

St. Nikolaus, Allensbach: Samstag, 18.30 Uhr Vorabendmesse. Sonntag, Kapellenplatzfest Kalbrunn: 10 Uhr Heilige Messe auf dem Kapellenplatz in Kalbrunn (keine Messfeiern in St. Nikolaus und St. Josef).

St. Josef, Langenrain: sh. St. Nikolaus.

Klosterkirche St. Konrad, Hegne: Samstag, 18.30 Uhr Eucharistiefeier in der Krypta. Sonntag, Ulrika-Familientag, 9.30 Uhr Einstimmung in den Tag - Gemeinsames Singen und Morgenlob.

REICHENAU

Reichenau-Mittelzell: Sonntag, 9.30 Uhr Hl.

Messe (Kinderbetreuung), 14 Uhr Hl. Messe (SE Gottmadingen). Mittwoch, 7.30 Uhr Schülergottesdienst.

Reichenau-Niederzell: Samstag, 18.30 Uhr Vorabendmesse. Sonntag, 9 Uhr keine Hl. Messe, 11.30 Uhr Hl. Messe (Studentengruppe).

Reichenau-Oberzell: Sonntag, 10 Uhr Hl. Messe.

ALT-KATH. KIRCHE

KONSTANZ

Christuskirche: Münsterplatz 8 (neben dem Stadttheater): Sonntag, 10 Uhr Eucharistiefeier in der Drifaltigkeitskirche, Rosgartenstrasse.

ORTHODOXE KIRCHE

KONSTANZ

Rumänisch-Orthodoxe Kirchengemeinde „Hl. Geist“: Sonntag, 10.15 Uhr, Gottesdienst (Pfr. Ionel Nemes), in der Kapelle des Feierabendheimes, Luisenstraße 9.

EVANGELISCHE KIRCHE

KONSTANZ

Lutherkirche: Sonntag, 10 Uhr Musikalischer Festgottesdienst zur Goldenen- und Jubelkonfirmation mit Abendmahl (Pfr. Götz/Pfr. Karcher).

Kreuzkirche: Sonntag, 10 Uhr Gottesdienst (Pfr. Dörsam), es singt der Kreuzchor, glzt. Kindergottesdienst, anschl. Gemeindeversammlung.

Petruskirche: Sonntag, 10 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Pfarrvikar Freudenberger).

Pauluskirche: Sonntag, 10 Uhr Gottesdienst (Pfr. Müller), glzt. Kindergottesdienst.

Christuskirche Wollmatingen: Samstag, 18 Uhr Abendgottesdienst im Gemeindezentrum, Karlsruher Str. 10 (Pfr.i.R. H.C. Müller). Sonntag, 10 Uhr Ökum. Sterngottesdienst auf der Hochwart Reichenau (kein Gottesdienst in der Christuskirche), 19 Uhr Lords meeting praisetime.

Klinikum (z. Zt. Kapelle des Luisenheims): Samstag, 18 Uhr Gottesdienst (Pfr. M. Egervari).

Zentrum für Psychiatrie, Reichenau: Neue ökumenische Kapelle (oberhalb der Cafeteria bei der Pferdekoppel): Sonntag, 9 Uhr Gottesdienst (Pfrin. Sabine Wendlandt).

Evangelische Stadtmission, Schottenstraße 19, Tel. 0 75 31/2 32 66, www.evangelische-stadtmission-konstanz.de; Sonntag, kein Gottesdienst, die Gemeinde feiert gemeinsam um 10 Uhr Gottesdienst in Meersburg, Allmendweg.

Auferstehungskirche, Litzelstetten: Sonntag, 10.15 Uhr Taferinnerungsgottesdienst (Diakon Christoph Labuhn).

Gemeindehaus, Dettingen-Wallhausen: Samstag, 10 Uhr Kinderkirchentreff. Sonntag, 10 Uhr Gottesdienst (Pfr. Hecker).

ALLENSBACH

Gnadenkirche, Allensbach: Sonntag, 10.30 Uhr Gottesdienst auf der Hochwart Insel Reichenau (Pfr. Beile und Kollegen), parallel ebenfalls auf der Hochwart Kindergottesdienst; bei schlechtem Wetter wird der Gottesdienst in

die evan. Heilig-Geist-Kirche in Mittelzell verlegt.

REICHENAU

Heiliggeistkirche Reichenau: Sonntag, 10.30 Uhr Ökum. Stern-Gottesdienst (Pfrin. Sabine Wendlandt, Pred. Werner Müller, Pfrs. Uwe Nold, Markus Beile, Dr. U. Zimmermann, H. Müller), Musik: Konstanzer Posunen-Chor; bei schlechtem Wetter in der Heilig-Geist-Kirche (Glockenläuten).

EV. FREIKIRCHEN

KONSTANZ

Evangelisch-Methodistische Kirche, Am Briel 43: Sonntag, 10 Uhr Bezirks-Gottesdienst in Radolfzell (Predigt: Achim Kaufhold aus Überlingen).

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde, Baptistenkirche, Lorettostr. 3: Sonntag, 10 Uhr Gottesdienst mit Kinderbetreuung.

Adventgemeinde, Schottenstraße 63: Samstag, 9.30 Uhr Bibelschule, 10.30 Uhr Predigt.

Josua-Gemeinde, Austraße 62; www.Josua-G12.de; Sonntag, 10 Uhr Gottesdienst. Info: Pastor Peter Good, 0 75 31/367-467.

Internationale Evangelische Gemeinde, Macairestr. 4: Gottesdienst Dienstag, 20 Uhr.

Evang.-Luth. Markusgemeinde: Sonntag, 10.30 Uhr Ökumenischer Stern-Gottesdienst auf der Reichenau.

Lakeside-Church Konstanz: Rietereal, Schneckenburgstr. 11; www.lakesidechurch.de; Sonntag, 10.30 Uhr Gottesdienst; ab 9.30 Uhr gemeinsames Frühstück

KREUZLINGEN

Pfingstgemeinde Kreuzlingen, Hauptstraße 7, www.pfimi-kreuzl.ch; Sonntag, 9.30 Uhr Gottesdienst mit Sonntagsschule und Kleinkinderbetreuung.

JÜDISCHE GEMEINDE

KONSTANZ

Jüdische Gemeinde, Obere Laube 48: Freitag, 19 Uhr und Samstag, 10 Uhr Gottesdienst.

NEUPOST. KIRCHE

KONSTANZ

Kirche, Wollmatinger Straße 40: Sonntag, 9.30 Uhr und Mittwoch, 20 Uhr Gottesdienst.

DIE CHRISTENGEMEINSCHAFT

KONSTANZ

Kirche, Hansegartenstraße 15: Sonntag, 10 Uhr Die Menschenweihandlung, 11.30 Uhr Sonntagshandlung für die Kinder.

INSEL MAINAU

Schlosskirche: Sonntag, 12.30 Uhr ökumenischer Wortgottesdienst (ca. 1/2 Std.), RK.

ANZEIGE

► Online Premium Partner

www.branchenbuch.suedkurier.de

camel active

SOMMER-AKTION:
FÜR JEDE JACKE AB 139,95 € ERHALTEN SIE EIN HEMD IM WERT VON 39,95 € ALS GESCHENK DAZU!

camel active Store | Konstanz | Bahnhofstr. 12 | 78462 Konstanz | Phone 07531 284 60 00

branchenbuch.suedkurier.de/profil/camel-active-store-konstanz

SUZUKI Way of Life!

Geben Sie Gas! 0,0%*
effektiver Jahreszins, keine Anzahlung - aber nur bis 31. Juli 2009

Mit Suzuki und der Creditplus können Sie Ihr neues Traumbike jetzt zum Nulltarif finanzieren: *0,0 % effektiver Jahreszins, ohne Anzahlung, bei Laufzeiten von 12, 24, 36, 48 oder 60 Monaten. Aber Achtung: Die 0,0 % Finanzierung ist begrenzt bis 31. Juli 2009. Also Gas geben und schnell vorbeikommen. Wir freuen uns auf Sie.

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Gilt nur auf Basis der unverbindlichen Preisempfehlung.

Beispiele:				
SIXteen 125	kW: 10	Laufzeit: 60 Monate	monatliche Rate:	55,84 €
Burgman 400	kW: 25	Laufzeit: 60 Monate	monatliche Rate:	112,01 €
GSF1250 Bandit	kW: 72	Laufzeit: 60 Monate	monatliche Rate:	156,01 €
GSX-R 1000	kW: 136	Laufzeit: 60 Monate	monatliche Rate:	234,84 €
Intruder M1800R	kW: 92	Laufzeit: 60 Monate	monatliche Rate:	239,68 €
B-King	kW: 135	Laufzeit: 60 Monate	monatliche Rate:	241,18 €

MIZU MIZU Vertriebs GmbH
78247 Hilzingen
www.mizu.de
Tel: 07731/90670

branchenbuch.suedkurier.de/profil/mizu

Segelschule Radolfzell

- > Ausbildung für Segelmotorbootführerscheine
- > Theorie Bodenseeschifferpatent
- Wochenendkurse: 27./28. Juni 2009 und 11./12. Juli 2009 (jeweils in der Zeit von 9.30 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.30 Uhr)
- > Kindersegeln in den Sommerferien vom 3. bis 14. August 2009
- > Charter Hochseetörns

Zeppelinstr. 23 · 78315 Radolfzell
Tel. 07732-971931 · Fax 103 29 · Funk 0172-7405440
E-Mail: info@segelschule-radolfzell.de
www.segelschule-radolfzell.de

branchenbuch.suedkurier.de/profil/Segelschule-Radolfzell/

Einfach. Besser. Finden.

suedkurier.de/
branchenbuch